



Velkommen til Diabetes-uka 2018

I samarbeid med Diabetesforbundet Hedmark inviterer vi til den 9. Diabetesuka på Savalen Fjellhotell & Spa: mandag 19. til fredag 23. november 2018.

Et program med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær, samt faglig innhold.

Matopplevelse

Frokostbufe, lunsjbufe og aftenbufe. En kveld serverer vi stort julebord. Siste kvelden stemningsfull "Levende lys aften". Hver ettermiddag gratis kaffe/kaker/frukt.

Trim og trening

Daglig felles gåtur. Trimrom og velværebasseng til fri bruk

Spa behandlinger

Denne uke gir vi en rabatt på 15 % på alle spa-behandlinger. Spabehandlinger bør bestilles på forhånd.

Interessante foredrag

Trim og motivasjon v/Kristin Øygard.

Diabetestimen

Informasjon/erfaringsutveksling.

Dans i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og dans i kobbersalen med vår faste musikerduo som tilpasser musikken etter våre gjesters ønske.

"Syng med oss"

Ønskekonsert m/kjente sanger.

SAVALEN PAKKEPRIS

til diabetikere og deres respektive, inkl. hjelpesjon, aktiviteter og foredrag.

Kr 3490,- pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer via Trondheim og Larvik via Oslo og Kongsvinger med påstigning underveis. Tillegg **kr 690,-** pr. p. tur/retur. Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal.

Påmelding og info

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

Velkommen til "Diabetes-uka Savalen 2018"

Diabetesforbundet Hedmark
Savalen Fjellhotell & Spa